

Dziękuję za zaangażowanie w rozpowszechnianie naszych mini poradników. Dzięki konsultacji z wieloma rodzicami i pedagogami wiemy, że ich treść odpowiada na najważniejsze pytania rodziców i zawiera konkretne wskazówki, które można i warto wprowadzić w życie. Jednocześnie wiemy, że niektórzy z dorosłych potrzebują dodatkowej zachęty, by sięgnąć po słowo pisane. Broszura zwyczajnie wręczona bez słowa komentarza może zostać rzucona w kąt bez przeglądania.

Praktyka pokazuje, że po takie pomoce sięgają przede wszystkim rodzice odpowiedzialni, szukający inspiracji pozwalających na lepsze wychowanie dzieci. Rodzice najbardziej bezradni wychowawczo wolą odwrócić wzrok, bojąc się konfrontacji, czy wyrzutów sumienia związanych z zaniedbaniami. A właśnie to im broszura jest najbardziej potrzebna, bo zawiera nie tylko proste wyjaśnienie problemów, lecz konkretne rozwiązania.

Dlatego przygotowaliśmy kilka propozycji, jak można w ciągu kilku minut zachęcić rodziców do głębszego zainteresowania się tymi publikacjami.

Oczywiście to tylko inspiracje. Ufamy, że będą pomocne.

Bardzo się cieszę z Państwa zaangażowania, a dzięki Wam możemy realnie pomóc dzieciom.



Bogna Białecka, psycholog prezes
FEZiP

JAK ROZMAWIAĆ Z DZIEĆMI O SEKSUALNOŚCI

Propozycja 1: pokazanie konsekwencji bierności

Opowiem wam krótką historię z Danii, wiodącej prym w postępowej edukacji seksualnej. Uczestnik programu edukacyjnego, w którym dorośli rozbierają się przed dziećmi, okazał się pedofilem. Został skazany za molestowanie dziecka oraz posiadanie 3 tys. zdjęć i filmów z pornografią dziecięcą. Program nosi tytuł "Ultra smider tojet" i jest emitowany przez duńską telewizję publiczną [DR1](#) na ich kanale dla dzieci.

Produkcja jest rzecz jasna chwalona przez postępowe środowiska. "Ultra smider tojet" ma prowokować do dyskusji, nastawiać pozytywnie do ciała itp. Nie zanoszą się na jego zakończenie. Zdarzenie jest traktowane wyłącznie jako szokujący i niespodziewany incydent. Duńska stacja jest w trakcie emisji kolejnego sezonu, sprzedała też licencje innym krajom, m.in. telewizji publicznej NTR z Holandii.

Dlaczego o tym mówimy? Istnieją dwa podejścia do rozmów o seksualności z dziećmi. Pierwsze to odrzucić seksualność z jakiegokolwiek tabu, mówić o niej ze szczegółami, jak najbardziej otwarcie. Jest to promowane jako nowoczesna edukacja seksualna i w założeniach ma między innymi chronić dzieci przed wykorzystaniem seksualnym. Jak to się kończy - widzimy choćby po historii z Danii.

Jest też drugie podejście - o seksualności dzieci powinny dowiadywać się od rodziców, którzy najlepiej znają potrzeby i wrażliwość swoich dzieci. Jednak wielu rodziców się tego obawia. Dlatego właśnie prezentujemy wam krótką broszurę pokazującą, jak możemy do tego zabrać się mądrze.

Propozycja 2: po prostu pytania

Dzieci przychodzą do nas z różnymi pytaniami. Najtrudniejsze z nich to chyba te o seksualność.

Jak odpowiedzieć, żeby nie naruszyć wrażliwości dziecka?

Jak rozmawiać, jeżeli samemu jest się tematem skrupowanym?

Czy pornografia szeroko dostępna w Internecie może na trwałe zniszczyć psychikę naszych dzieci, jeśli my - dorośli - nie będziemy odpowiadać na pytania?

Mam dla was, kochani rodzice, prezent - mini poradnik "Gdy dziecko pyta o seks" który zawiera szereg konkretnych wskazówek, jak robić to mądrze. Zapraszam do zapoznania się.

Propozycja 3: studium przypadku

Mam wam do opowiedzenia historię. Dziewięcioletnia Hania od pewnego czasu jest bardzo niespokojna, reaguje nerwowo na każdą sytuację, gdy rodzice okazują sobie czułość - na przykład przytulają się. Gdy tata dał mamie buzi prawie się popłakała. Gdy rodzice zaczęli sprawdzać co się stało, okazało się, że starszy kolega pokazał jej na smartfonie film pornograficzny.

Hania przede wszystkim zwróciła uwagę na przemoc - był to film brutalny, a w rezultacie wszystko co związane z bliskością fizyczną zaczęło jej się kojarzyć z przemocą.

Do tej pory rodzice Hani nie rozmawiali z nią o sprawach intymnych. Wydawało im się, że dzieci w ogóle tym tematem się nie interesują. Niestety życie ich skonfrontowało z wszechobecnym dziś tematem seksualności.

Właśnie dlatego mamy dla was mini poradnik opowiadający, jak te tematy poruszyć, by nie niszczyć wrażliwości dziecka, przygotować je do obrony przed seksualizacją. Bardzo zachęcam, by do niego sięgnąć.